

## ***Wohlfühl-Drink***

### ***Zutaten:***

*5 cl Aloe Vera Gel  
1 Banane  
1 Mandarine*

### ***Zubereitung:***

*5 cl Aloe Vera gel werden im Mixer mit 1 geschälten Mandarine und 1 geschälten Banane püriert und in ein Glas gegossen.  
Lässt Stress im Nu verschwinden.*

*Quelle: Buch: Aloe Vera von Prof. Hademar Bankhofer*

