

Herz-Kreislauf-Cocktail

*Aloe Vera Gel
Tomatensaft
Karottensaft,
Kräutersalz
Pfeffer*

*Mischen Sie im Shaker 4 ml Aloe Vera Gel, 5 cl Tomatensaft,
5 cl Karottensaft, etwas Salz und Pfeffer und gießen
Sie das Ganze in ein Glas.
Füllen Sie dieses mit zerstoßenem Eis auf.*

Quelle: Buch: Aloe Vera von Prof. Hademar Bankhofer

