

# *Entspannungs-Drink*

## *Zutaten:*

*Aloe Vera Gel  
Forever Bee Honig*

## *Zubereitung:*

*Verrühren Sie in 6 cl Aloe Vera Gel 2 EL Honig.  
Langsam in kleinen Schlucken 30 Minuten vor den Schlafen gehen trinken.  
Sie werden entspannt einschlafen.*

*Quelle: Buch-Aloe Vera von Prof. Hademar Bankhofer*

