

Augen-Cocktail nach langer Arbeit am Computer

Sie brauchen dazu:

Aloe Vera Gel, Heidelbeere-Muttersaft

Das Rezept:

5 cl Aloe Vera Gel und 1/8 Liter Heidelbeere-Muttersaft werden gemischt, in ein Glas gefüllt und kühl in kleinen Schlucken getrunken.

Quelle: Buch: Aloe Vera von Prof. Hademar Bankhofer

